



健康診断を受ける際の注意事項

健診を受ける方

- ・食事は前日の20時までに済ませ、検査終了まで禁食です
- ・飲水の制限はございません 水分は水のみ摂取可能です

内服薬 心臓病・高血圧薬を内服している方は当日の朝6時までに服用して下さい
糖尿病の方は絶対に薬の内服やインスリンの注射をしないで下さい

尿検査 健康診断当日の尿をおとり下さい

- ① 綿棒を取り出す ② 中間の尿を綿棒にかける ③ 袋に戻し口を閉める



尿が少量ですと検査できない場合があります 綿球が十分湿るように採尿して下さい

女性の尿検査

- ・生理中の場合でも検査は可能ですが
ご本人の希望で後日に変更することもできます

血液検査

- ・採血中や採血後に気分が悪くなる経験がある方は事前にスタッフへお申し出下さい
- ・採血後は5分程度採血部位を圧迫し 止血を確認して下さい

内科診察

- ・医師聴診時 服がすれる音と心臓の雑音が混ざり合うことがあるため聞きづらい時は
ブラジャーを外して頂くことや胸の横や背中側から聴診する場合があります

便潜血検査のある方

- ・健診日を含めた3日間で採便して下さい（健診日の2日前～当日の便）
- ・2日法の場合は**日にちを変えて**2回採便して下さい

記入における注意事項

- 1 黒のB以上の鉛筆でご記入ください
- 2 文字は楷書で枠内にご記入ください
- 3 問診票は機械で処理をしますので 用紙を折り曲げないで下さい
- 4 訂正箇所がある場合は スタッフにお申し出下さい

質問欄の 正しい数字の書き方



数字・マークは枠からはみ出ないように
丁寧に記入してください

5	○	5	×
/	○	√	×
	3	/	5

数字・番号は右詰めをお願いします

社保 特定健診

《健診日時》 月 日()
: より

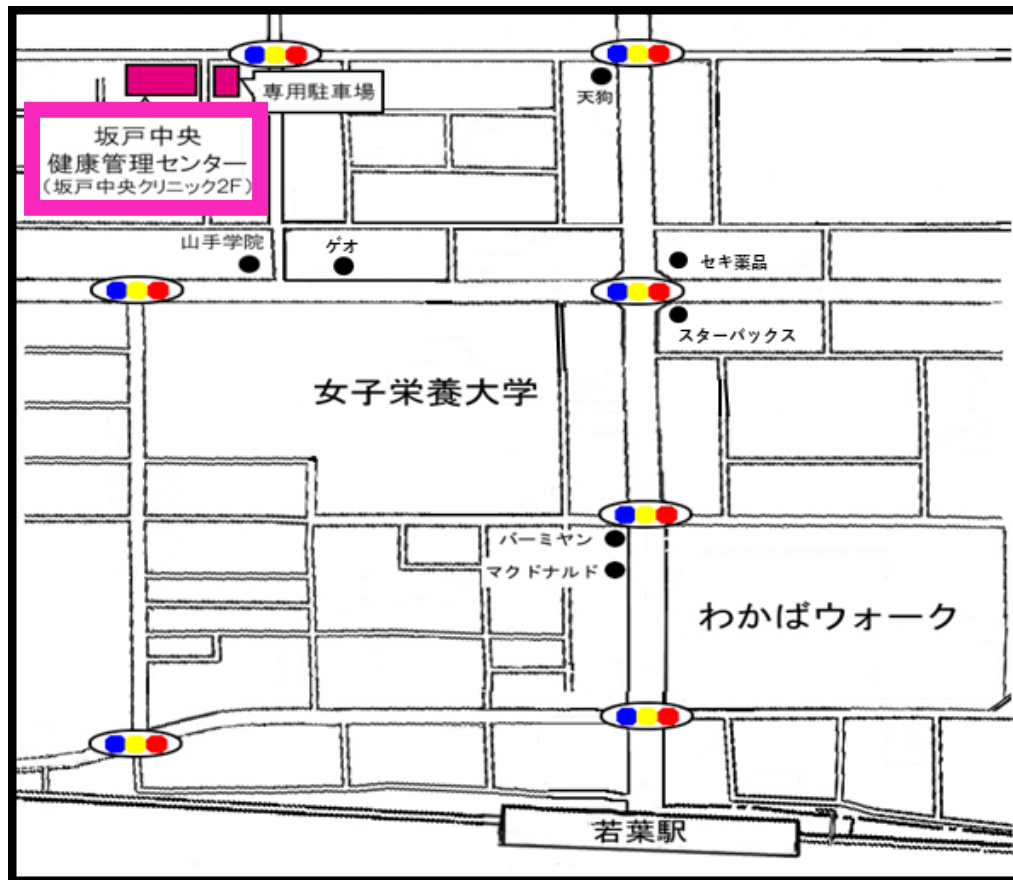
《持ち物》 受診券・保険証・健診材料

《負担金》 なし あり (円)

健診結果について

健診後、約1ヵ月後を目安に郵送させていただきます

MEMO



若葉駅東口より徒歩15分
駐車場完備ピンク色の外観が目印です

坂戸中央健康管理センター
049-289-3355