



健康診断を受ける際の注意事項

健診を受ける方

- ・食事は前日の20時までに済ませ、検査終了まで禁食です
- ・水分は水のみ摂取可能です 適度に摂るようにして下さい
- ・健診前の喫煙はおやめください

内服薬 心臓病・高血圧薬を内服している方は当日の朝6時までに服用して下さい
糖尿病の方は絶対に薬の内服やインスリンの注射をしないで下さい

尿検査 健康診断当日の尿をおとり下さい

- ① 綿棒を取り出す ② 中間の尿を綿棒にかける ③ 袋に戻し口を閉める



尿が少量ですと検査できない場合があります 綿球が十分湿るように採尿して下さい

女性の尿検査

- ・生理の場合 当日の尿検査は行わず 後日に検査を行うことができます
- ・後日に検査を行うのが難しい(日程の都合がつかない等)場合はご本人に了承を頂いた上で 生理中であっても検査を行うことがあります

血圧測定 袖口のきつい服装、薄手の洋服は服の上から測定をします

血液検査

- ・採血中や採血後に気分が悪くなる経験がある方は事前にスタッフへお申し出下さい
- ・採血後は5分程度採血部位を圧迫し 止血を確認して下さい

腹囲測定 おへそ周りの出しやすい服装でお願いします
 (ワンピース・補正下着等は不可) (75歳未満)

内科診察

- ・医師聴診時 服がすれる音と心臓の雑音が混ざり合うことがあるため聞きづらい時はブラジャーを外して頂くことや胸の横や背中側から聴診する場合があります

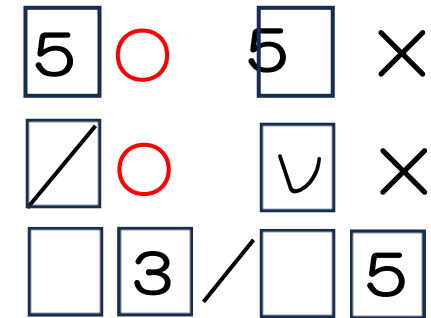
記入における注意事項

- 1 黒のB以上の鉛筆でご記入ください
- 2 文字は楷書で枠内にご記入ください
- 3 問診票は機械で処理をしますので 用紙を折り曲げないで下さい
- 4 訂正箇所がある場合は スタッフにお申し出下さい

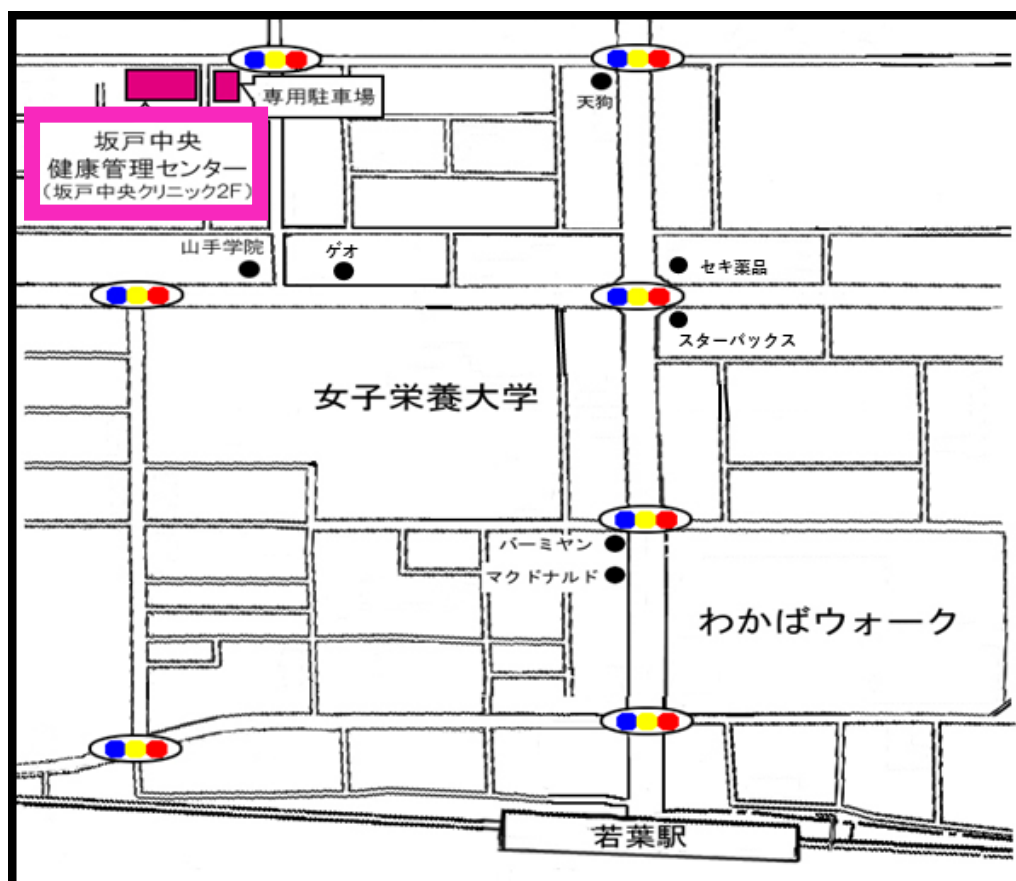
質問欄の  正しい数字の書き方



数字・マークは枠からはみ出ないように
丁寧に記入してください



数字・番号は右詰めでお願いします



若葉駅東口より徒歩 15分
 駐車場完備ピンク色の外観が目印です

坂戸中央健康管理センター
 049-289-3355

国保 特定健診

《健診日時》 月 日()

: より

《持ち物》 受診券・保険証・健診材料

《負担金》 なし あり (円)

健診結果について ※医師からの結果説明になります

/ ()以降 月末までに

結果説明をお受け下さい

1階クリニック かかりつけの方	クリニックでの定期診察時に結果説明になります (受付時にお申し出ください)
かかりつけでない方	月～水曜の午後2～4時に健康管理センター(2階)にお越しください ※保険証必須

医師の不在日が多くなっております。ご来院前のご連絡をお勧めいたします
 ※結果の出来上がりに関するご連絡はいたしていません

MEMO