



健康診断を受ける際の注意事項



一般健診を受ける方 食事は前日の20時までに済ませ、検査終了まで禁食です

バリウム検査の無い方 水分は水のみ摂取可能です 飲水の制限はございません

内服薬 心臓病・高血圧薬を内服している方は 当日の朝6時までに服用して下さい
糖尿病の方は絶対に薬の内服やインスリンの注射をしないで下さい

尿検査 健康診断当日の尿をおとり下さい

- ① 綿棒を取り出す
- ② 中間の尿を綿棒にかける
- ③ 袋に戻し口を閉める



尿が少量ですと検査できない場合があります 綿球が十分湿るように採尿して下さい

便潜血検査のある方

- ・健診日を含めた3日間で採便して下さい(健診日の2日前～当日の便)
- ・2日法の場合は**日にちを変えて**2回採便して下さい
- ・容器に名前(カナ)、採取日を記入してください

女性の尿検査・便検査

生理の場合でも当日の尿検査は行います 便のみ後日の提出になります
後日の検査日程は ご本人もしくはご担当者と健診当日に相談させていただきます
後日に検査を行うのが難しい(日程の都合がつかない等)場合は ご本人に了承を頂いた上で 生理中であっても検査を行うことがあります

血液検査

- ・採血中や採血後に気分が悪くなる経験がある方は事前にスタッフへお申し出下さい
- ・採血後は5分程度採血部位を圧迫し 止血を確認して下さい

心電図検査

- ・四肢と胸部に電極をつけますので 手首・足首・胸元がすぐ出せる服装でお願いします
- ・ストッキング・タイツ等の着用はお控え下さい 事前に外していただきます

内科診察

- ・医師聴診時 服がすれる音と心臓の雑音が混ざり合うことがあるため 聞きづらい時はブラジャーを外して頂くことや 胸の横や背中側から聴診する場合があります

胸部X線検査 (妊娠中・妊娠の可能性のある方は検査を受けることができません)

- ・服装について
男性) 上半身: 肌着またはTシャツ 女性) 上半身: Tシャツ
- ・**無地のTシャツをご用意ください**

※ 以下の洋服はレントゲン撮影ができませんのでご注意ください
刺しゅう・レース飾り・胸ポケット・カップ付きインナー・金属ブラジャーは外して検査します

バリウム検査

(当施設では妊娠中・妊娠の可能性のある方、75才以上の方に対するバリウム検査は対応しておりません)

〈検査前日の夜〉

- ・夕食は消化の良いものを食べて下さい
- ・20時以降から検査終了まで食事は出来ません
- ・水分は **水のみ** 摂取可能です

〈検査当日の朝〉

- ・検査終了まで禁食です
- ・朝6時以降の水分摂取は禁止です
- ・**糖尿病の方は 薬の内服やインスリンの注射をしないで下さい**
- ・心臓病・高血圧薬を内服している方は 当日の朝6時までに100ml程度の水分で服用してください
内服薬についてご心配な方は かかりつけ医にご相談下さい

〈検査時の服装について〉

- 男性) 上半身: 肌着またはTシャツ
- 女性) 上半身: Tシャツ
- ・**無地のTシャツをご用意ください**

※ 以下の洋服はレントゲン撮影ができませんのでご注意ください
刺しゅう・レース飾り・胸ポケット・カップ付きインナー・金属ブラジャーは外して検査します

- ・検査時間は1人あたり約10分程度です

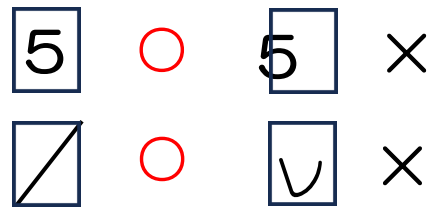
〈検査後〉

- ・注意事項の案内と緩下剤をお渡ししています 必ずお読みください
- ・便秘気味の方には多めに緩下剤をお渡しします スタッフへお申し出下さい

記入における注意事項

- 1 黒のB以上の鉛筆でご記入ください
- 2 文字は楷書で枠内にご記入ください
- 3 問診票は機械で処理をしますので用紙を折り曲げないで下さい
- 4 訂正箇所がある場合は スタッフにお申し出下さい

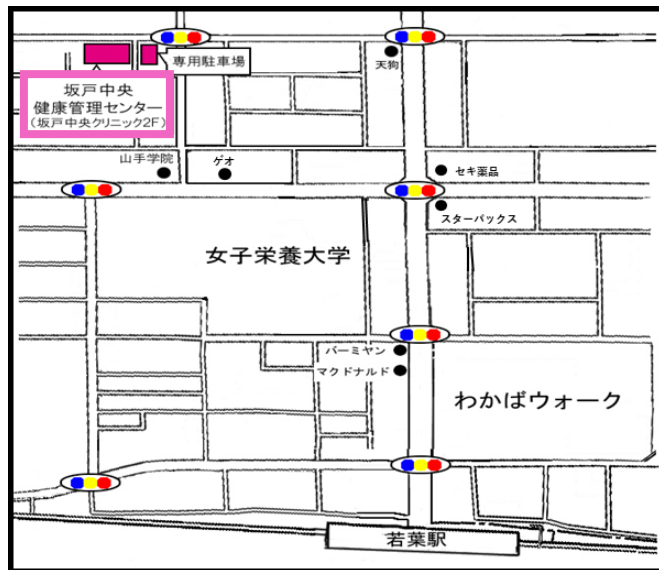
質問欄の 正しい数字の書き方



数字・マークは枠からはみ出ないように丁寧に記入してください



数字・番号は右詰めをお願いします



若葉駅東口より徒歩 15分
駐車場完備、ピンク色の外観が目印です

坂戸中央健康管理センター
049-289-3355

協会けんぽ

《健診日時》 月 日 ()

: より

《持ち物》 保険証・健診材料

《負担金》 なし あり (円)

MEMO